

CrossFit Redmond

Class Schedule

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7:00	CLOSED					Class WOD	
9:30			Class WOD				Class WOD
4:00			Class WOD		Class WOD		
4:45		Class WOD	Class WOD		Class WOD	Class WOD	
5:30			Class WOD		Class WOD		
7:00		Class WOD	Class WOD	Class WOD	Class WOD		
8:00			Class WOD		Class WOD		